Inuutsiarniq ᐃᓄᑦᓯᐊᕐᓂᖅ

Qui s’occupe de nous?



Texte
Susie Pearce

Illustrations
Eric Kim

Ce livre fait partie de la série de livres Inuutsiarniq, conçue par le ministère de la Santé du Nunavut. La série de livres Inuutsiarniq est une initiative en littératie unique, produite au Nunavut, qui promeut les valeurs nordiques sur la vie en santé et le bienêtre à travers un programme de lecture culturellement signifiant.

Les comportements sains commencent à la maison. Les enfants en santé deviennent des adultes en santé. Pour plus d'information, visitez le www.gov.nu.ca/fr/health et votre centre de soins de santé local.

Engagement familial: l'apprentissage de la lecture, ça commence à la maison

Le succès d'un enfant à l'égard de la lecture est lié étroitement au support qu'il reçoit à la maison et à l'école. Le ministère de la Santé a développé une série de livres à apporter à la maison afin de supporter la lecture à la maison. Voici une liste de suggestions pour aider vos enfants à devenir des lecteurs compétents.

Limitez au minimum les distractions. Trouvez un endroit tranquille dans la maison afin de lire et de parler avec l'enfant du livre qu'il a lu. Rappelez-vous que même les meilleurs lecteurs ont de la difficulté à se concentrer sur la lecture s'il y a trop de distractions autour d'eux.

Alternez les tours de lecture. Faites la lecture à l'enfant, lisez avec lui, et laissez-le vous lire le livre afin qu'il puisse vous démontrer sa capacité à lire. Ceci vous aidera à corriger correctement l'enfant, tout en lui donnant la chance de vous montrer qu'il s'améliore.

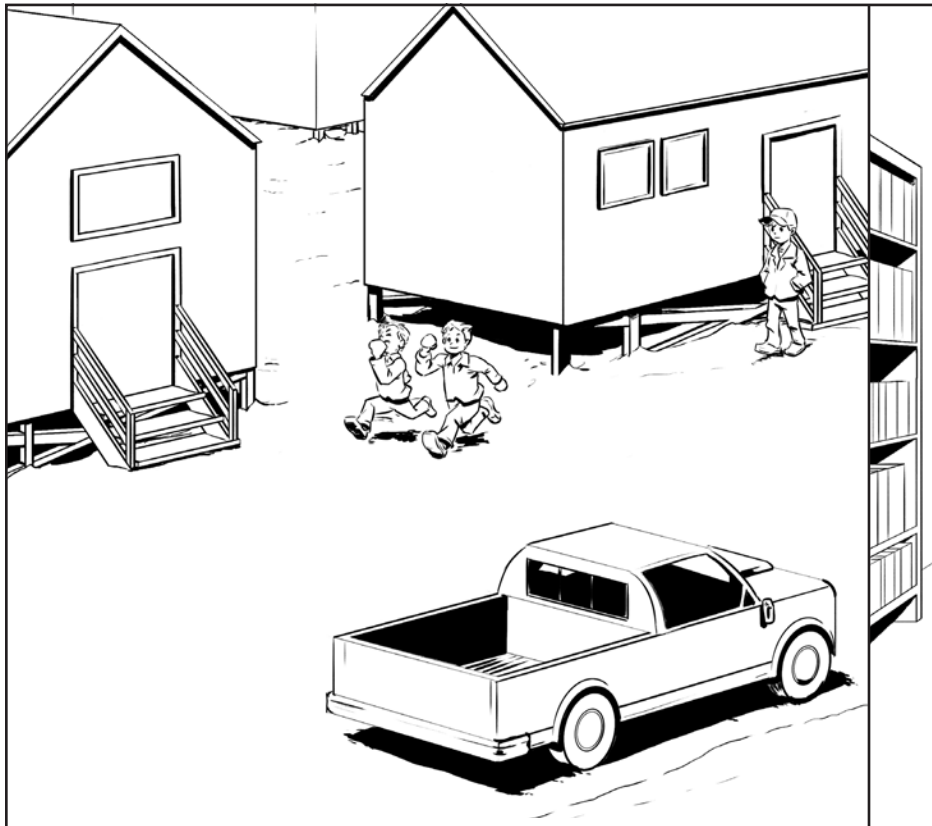
Lisez le livre à plusieurs reprises. Il est bon de lire le livre plusieurs fois. La répétition consolide l'apprentissage et permet à l'enfant de développer sa confiance en lecture.

Posez des questions. Au fur et à mesure de la lecture du livre, arrêtez-vous et posez des questions à l'enfant sur le contenu du livre. Cela permettra à l'enfant de réfléchir à ce qu'il est en train de lire, et renforcera sa compréhension.

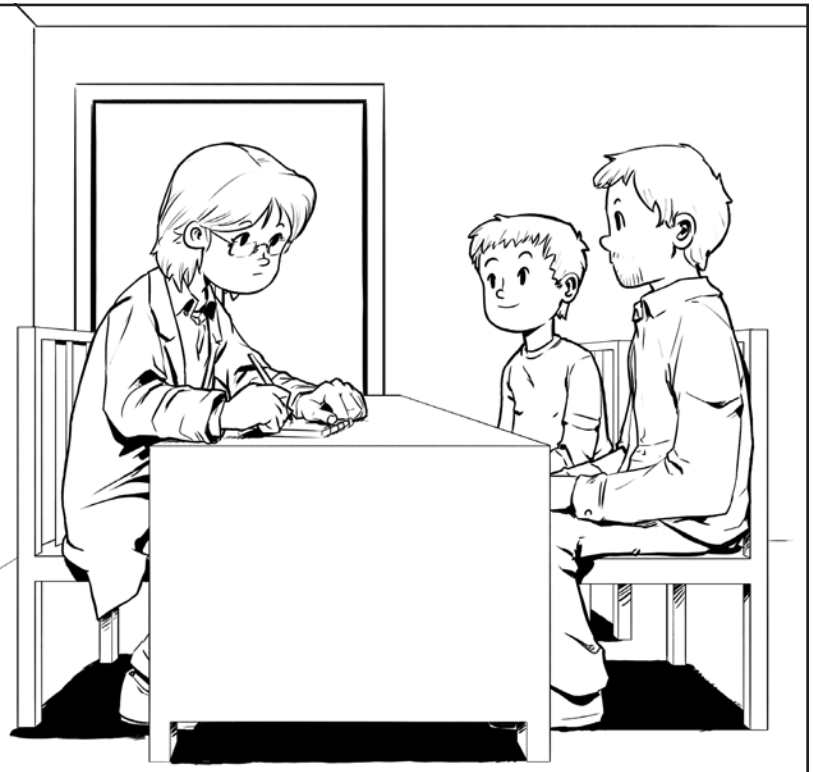
Mettez l'accent sur les réussites, pas les erreurs. Toutes les expériences d'apprentissage de la lecture en bas âge devraient privilégier la célébration des succès, ce qui permettra à l'enfant de développer sa confiance.

Discutez des lettres et des sons. Aidez l'enfant à apprendre les noms des lettres et des sons qu'ils produisent. Montrez les choses qui commencent par ces sons dans la maison.

Rattachez la lecture au vécu de l'enfant. Lorsque c'est possible, faites des liens entre le contenu du livre et la vraie vie. Par exemple, si le livre parle de la nourriture, discutez avec l'enfant de la nourriture que vous mangez ensemble à la maison.



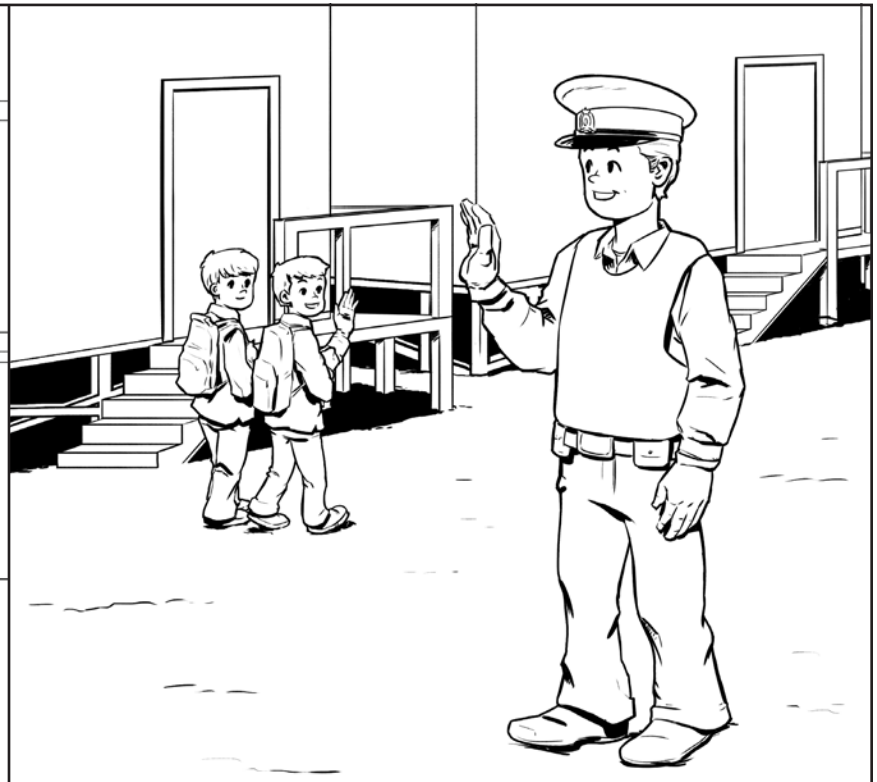
Une collectivité est un groupe de personnes qui vivent au même endroit. Dans ta collectivité, il y a de nombreuses personnes qui peuvent s'occuper de toi et de ta famille. Quelles sont les personnes qui peuvent s'occuper de toi dans ta collectivité?



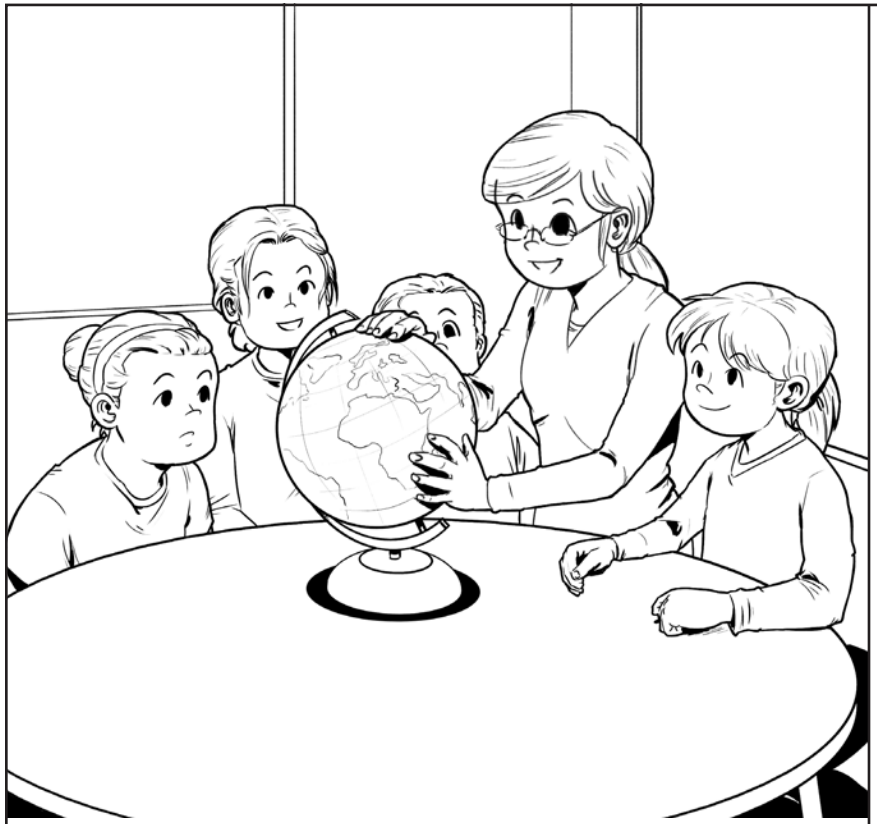
Les infirmières ou les infirmiers, ainsi que les médecins travaillent au centre de santé communautaire ou à l'hôpital. Ils ont reçu une formation et ils se servent de leur équipement spécial pour aider à prendre soin de toi quand tu es malade. Ils peuvent te renseigner sur le fonctionnement de ton corps et t'apprendre comment rester en santé.



Les dentistes veillent à ce que tes dents soient propres et en santé. Les dentistes ont des chaises amusantes pour t'asseoir pendant qu'ils nettoient tes dents. Brosser tes dents et boire de l'eau sont des choses qui aident à garder tes dents solides et brillantes pendant longtemps. Souris!



La GRC s'assure que les rues et la collectivité dans laquelle tu vis sont sécuritaires en tout temps. Veiller à la sécurité d'une collectivité en tout temps est une tâche importante. Les agents et agentes de la GRC utilisent de l'équipement de protection et portent des uniformes spéciaux lorsqu'ils travaillent.



Les enseignants et enseignantes enseignent aux enfants ou aux adultes. Ton enseignant ou ton enseignante peut t'aider à apprendre des choses sur une foule de sujets intéressants. Les aînés sont des enseignants importants.

Les aînés partagent avec nous leurs connaissances sur la culture et les traditions.



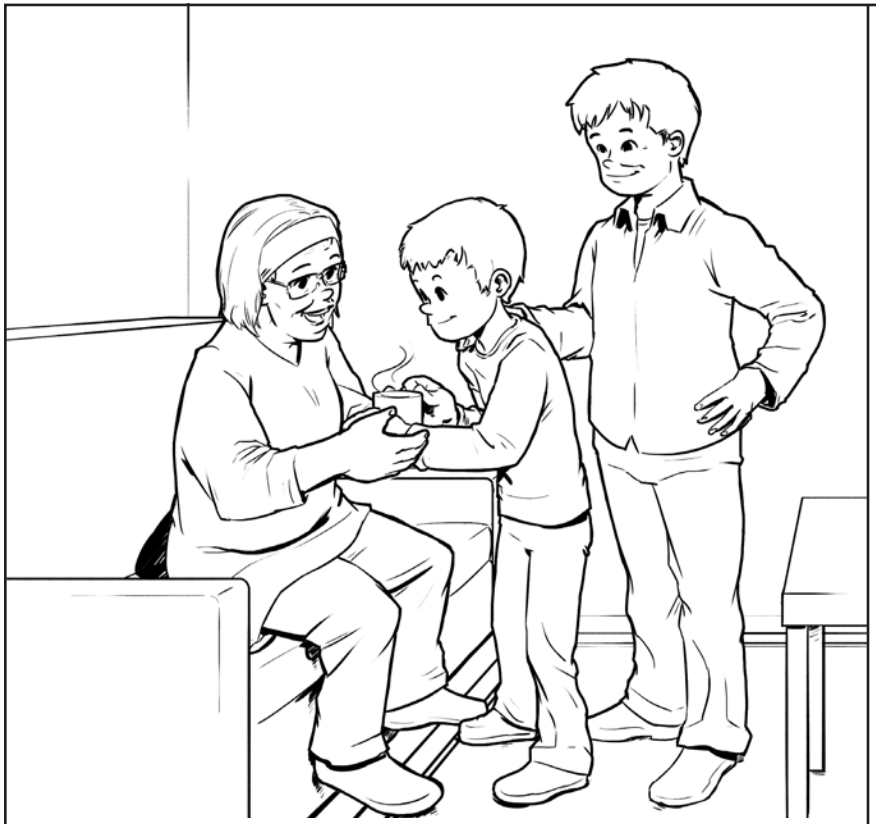
Les amis sont des personnes importantes. Les amis sont là pour partager de la nourriture et raconter des blagues, pour jouer et passer du temps avec toi. Les amis sont de formidables personnes à qui tu peux parler de tes sentiments.



Les pompiers et pompières aident à éteindre les feux. Ils portent des manteaux de protection et transportent de l'équipement lourd pour aider à éteindre des feux. Ils se déplacent dans de gros camions rouges lorsqu'ils travaillent. S'il y a un feu, tu peux les appeler n'importe quand, durant le jour ou la nuit.



Les cuisiniers et cuisinières, tout comme les chasseurs et chasseuses, fournissent la nourriture et les repas que tu manges. Les chasseurs et chasseuses fournissent la nourriture, puis les cuisiniers et cuisinières mélangent les aliments de différentes façons. Manger des aliments, commes des aliments traditionnels et des fruits et des legumes, sains est important pour toi et ta famille.



Même s'il y a beaucoup de personnes qui s'occupent de toi, tu peux aussi prendre soin de toi-même. Et tu peux aussi t'occuper des autres de nombreuses façons!

Published in Canada by **Inhabit Education**
www.inhabiteducation.com

Design and layout copyright © 2017 by Government of Nunavut
Text copyright © 2017 by Government of Nunavut
Illustrations copyright © 2017 by Government of Nunavut

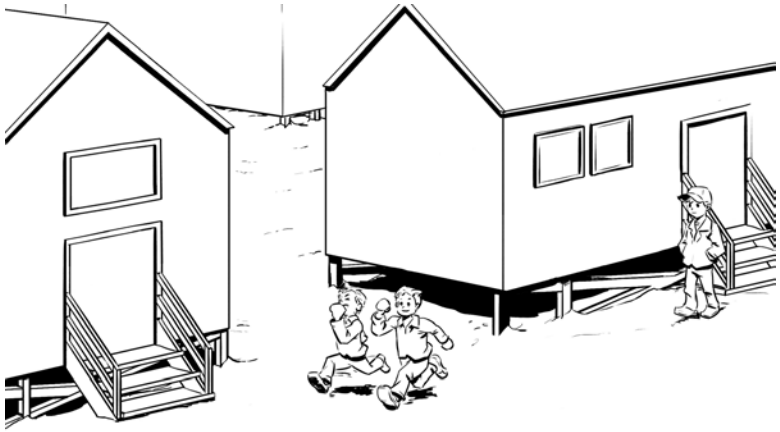
All rights reserved. The use of any part of this publication reproduced, transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, or stored in a retrievable system, without written consent of the publisher, is an infringement of copyright law.

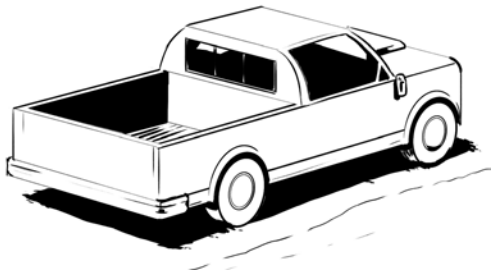
Printed and bound in Canada

ISBN 978-1-77266-441-6

Nunavut

INHABIT EDUCATION





Nunavut

INHABIT EDUCATION