



Ce livre fait partie de la série de livres Inuutsiarniq, conçue par le ministère de la Santé du Nunavut. La série de livres Inuutsiarniq est une initiative en littératie unique, produite au Nunavut, qui promeut les valeurs nordiques d'une vie en santé et de bien-être à travers un programme de lecture culturellement signifiant.

Les élèves en santé sont de meilleurs apprenants et deviennent des adultes en santé. Pour plus d'information, visitez le [www.gov.nu.ca/fr/health](http://www.gov.nu.ca/fr/health) et votre centre de soins de santé local.

# Les jeux inuits traditionnels



Texte

**Nadia Mike**

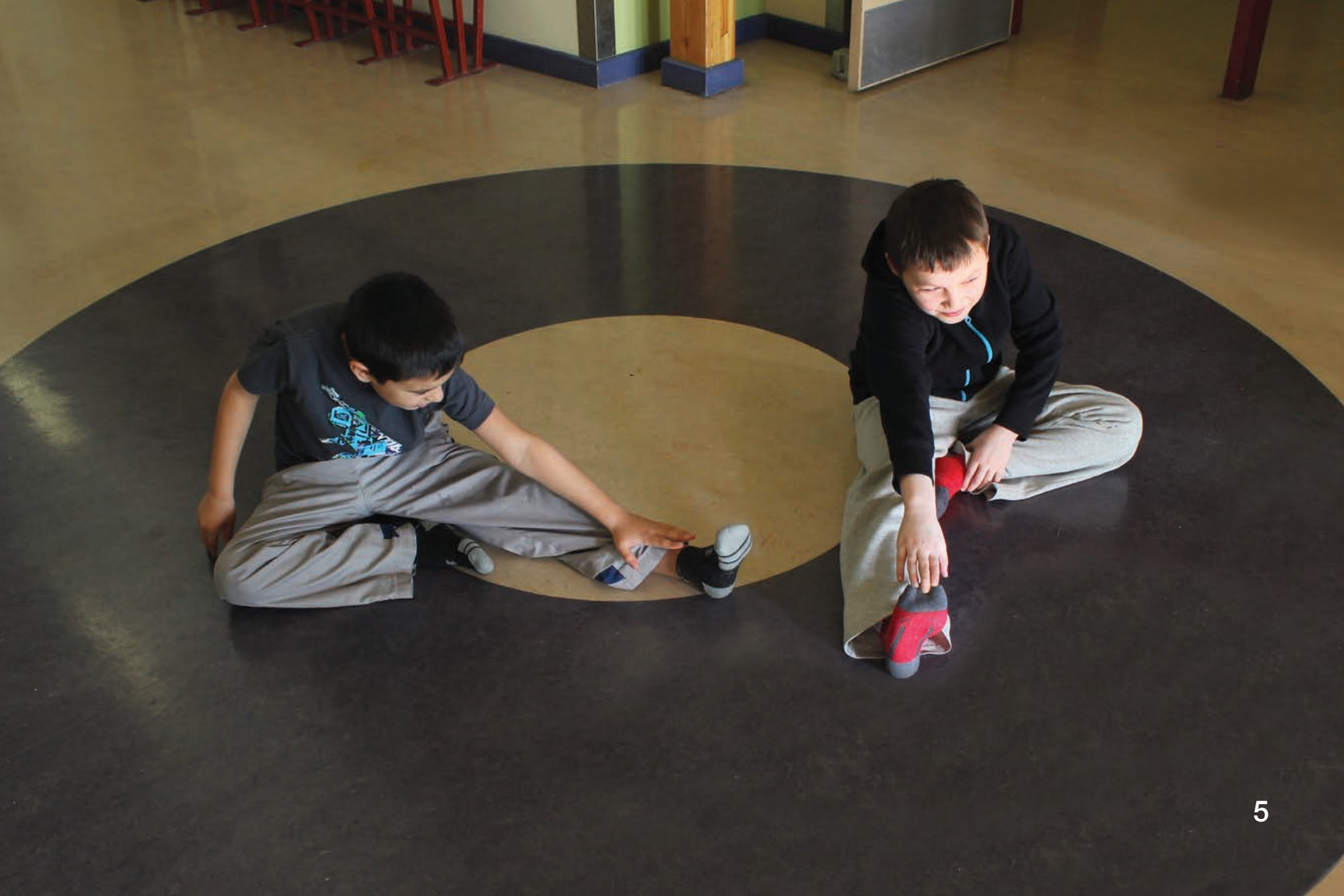
Photographies

**Patrick Béland**



Pour être en santé, il ne suffit pas de bien manger. Il faut aussi être actif pour avoir un corps sain et fort.

Je reste en santé en participant  
aux jeux inuits. J'étire mes bras  
et mes jambes avant de commencer.





J'aime sauter le plus haut possible.  
Le coup de pied simple en hauteur est  
un de mes jeux favoris.

J'aime lutter comme un bœuf musqué.  
Mon frère et moi participons  
au combat de bœufs musqués.





J'aime sauter sur un pied.  
Je fais le saut du hibou  
aussi longtemps que possible.

J'aime jouer à la poussée du dos.  
Je participe à ce jeu contre  
mon jeune frère.





J'aime participer au saut à genoux.  
J'essaie d'aller le plus loin possible.



J'aime vraiment participer aux jeux inuits.  
Ça me garde fort et en santé!

Publié au Canada par **Inhabit Education**  
[www.inhabiteducation.com](http://www.inhabiteducation.com)

Droits de design et de mise en page : Gouvernement du Nunavut © 2016  
Droits d'auteur : Gouvernement du Nunavut © 2016  
Droits photographiques : Gouvernement du Nunavut © 2016

Tous droits réservés. L'utilisation en tout ou en partie de cette publication, toute reproduction, transmission électronique ou mécanique, par photocopie, par enregistrement ou sous toutes autres formes, ou son entreposage dans un système récupérable, constitue, sans le consentement écrit de l'éditeur, une violation de la Loi sur le droit d'auteur.

Imprimé et relié au Canada.

ISBN 978-1-77266-306-8



