

Ce livre fait partie de la série de livres Inuutsiarniq, conçue par le ministère de la Santé du Nunavut. La série de livres Inuutsiarniq est une initiative en littératie unique, produite au Nunavut, qui promeut les valeurs nordiques d'une vie en santé et de bien-être à travers un programme de lecture culturellement signifiant.

Les élèves en santé sont de meilleurs apprenants et deviennent des adultes en santé. Pour plus d'information, visitez le www.gov.nu.ca/fr/health et votre centre de soins de santé local.

Je prends soin de moi



Texte

Laura Edlund

Photographies

Patrick Béland



Voici comment je me lave les mains.



Voici comment je me lave le visage.



Voici comment je mange un bon repas.



Voici comment je me brosse les dents.



Voici comment j'utilise la soie dentaire.



Voici comment je m'habille chaudement.



Voici comment je prends soin de moi.

Publié au Canada par **Inhabit Education**
www.inhabiteducation.com

Droits de design et de mise en page : Gouvernement du Nunavut © 2016
Droits d'auteur : Gouvernement du Nunavut © 2016
Droits photographiques : Gouvernement du Nunavut © 2016

Tous droits réservés. L'utilisation en tout ou en partie de cette publication, toute reproduction, transmission électronique ou mécanique, par photocopie, par enregistrement ou sous toutes autres formes, ou son entreposage dans un système récupérable, constitue, sans le consentement écrit de l'éditeur, une violation de la Loi sur le droit d'auteur.

Imprimé et relié au Canada.

ISBN 978-1-77266-324-2



