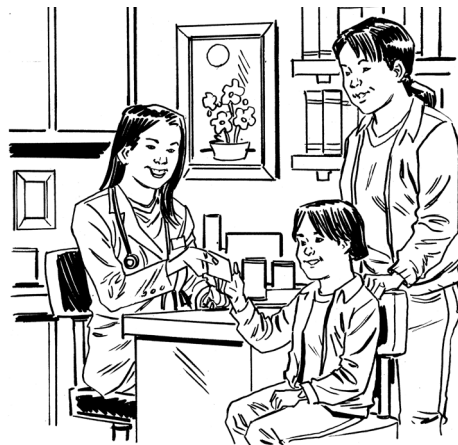


Inuutsiarniq ᐃᓂᓕᓴᓴᓂᓂᓂ

Les médicaments sont bons et mauvais pour nous



Texte
Dana Hopkins

Illustrations
Dean Kotz

Ce livre fait partie de la série de livres Inuutsiarniq, conçue par le ministère de la Santé du Nunavut. La série de livres Inuutsiarniq est une initiative en littératie unique, produite au Nunavut, qui promeut les valeurs nordiques sur la vie en santé et le bien-être à travers un programme de lecture culturellement signifiant.

Les comportements sains commencent à la maison. Les enfants en santé deviennent des adultes en santé. Pour plus d'information, visitez le www.gov.nu.ca/fr/health et votre centre de soins de santé local.

Engagement familial: l'apprentissage de la lecture, ça commence à la maison

Le succès d'un enfant à l'égard de la lecture est lié étroitement au support qu'il reçoit à la maison et à l'école. Le ministère de la Santé a développé une série de livres à apporter à la maison afin de supporter la lecture à la maison. Voici une liste de suggestions pour aider vos enfants à devenir des lecteurs compétents.

Limitez au minimum les distractions. Trouvez un endroit tranquille dans la maison afin de lire et de parler avec l'enfant du livre qu'il a lu. Rappelez-vous

que même les meilleurs lecteurs ont de la difficulté à se concentrer sur la lecture s'il y a trop de distractions autour d'eux.

Alternez les tours de lecture. Faites la lecture à l'enfant, lisez avec lui, et laissez-le vous lire le livre afin qu'il puisse vous démontrer sa capacité à lire. Ceci vous aidera à corriger correctement l'enfant, tout en lui donnant la chance de vous montrer qu'il s'améliore.

Lisez le livre à plusieurs reprises. Il est bon de lire le livre plusieurs fois. La répétition consolide l'apprentissage et permet à l'enfant de développer sa confiance en lecture.

Posez des questions.

Au fur et à mesure de la lecture du livre, arrêtez-vous et posez des questions à l'enfant sur le contenu du livre. Cela permettra à l'enfant de réfléchir à ce qu'il est en train de lire, et renforcera sa compréhension.

Mettez l'accent sur les réussites, pas les erreurs.

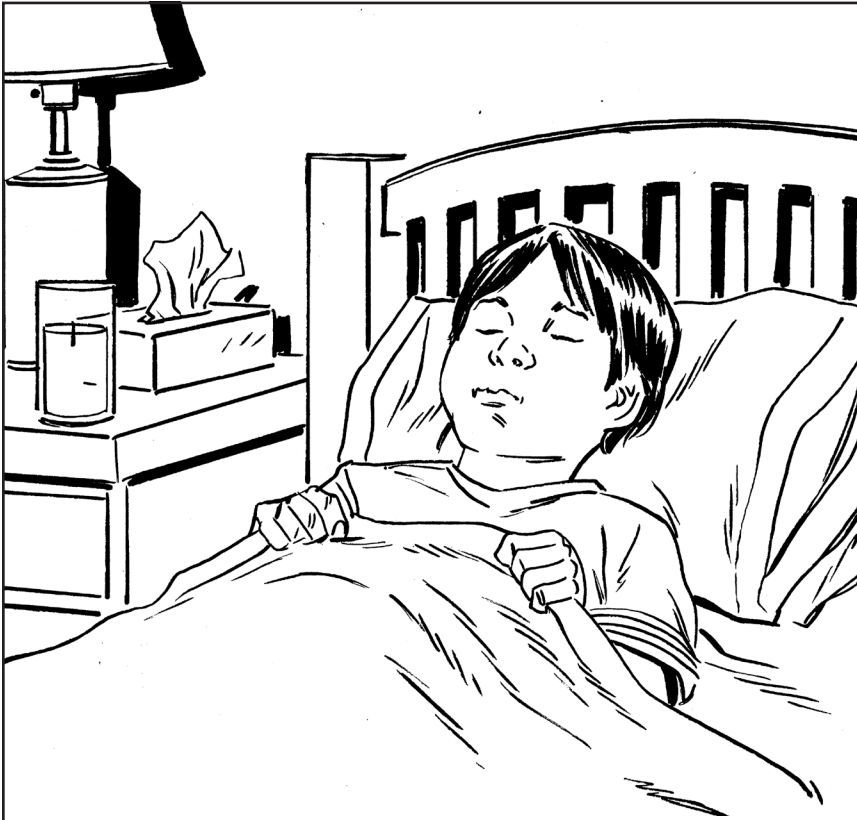
Toutes les expériences d'apprentissage de la lecture en bas âge devraient privilégier la célébration des succès, ce qui permettra à l'enfant de développer sa confiance.

Discutez des lettres et des sons.

Aidez l'enfant à apprendre les noms des lettres et des sons qu'ils produisent. Montrez les choses qui commencent par ces sons dans la maison.

Rattachez la lecture au vécu de l'enfant.

Lorsque c'est possible, faites des liens entre le contenu du livre et la vraie vie. Par exemple, si le livre parle de la nourriture, discutez avec l'enfant de la nourriture que vous mangez ensemble à la maison.



Être malade n'est pas agréable. Tu pourrais avoir des **symptômes** comme de la congestion nasale, une gorge irritée ou des douleurs à l'estomac. Lorsque tu es malade, il est possible que tu doives rester au lit ou même aller à la clinique ou à l'hôpital.



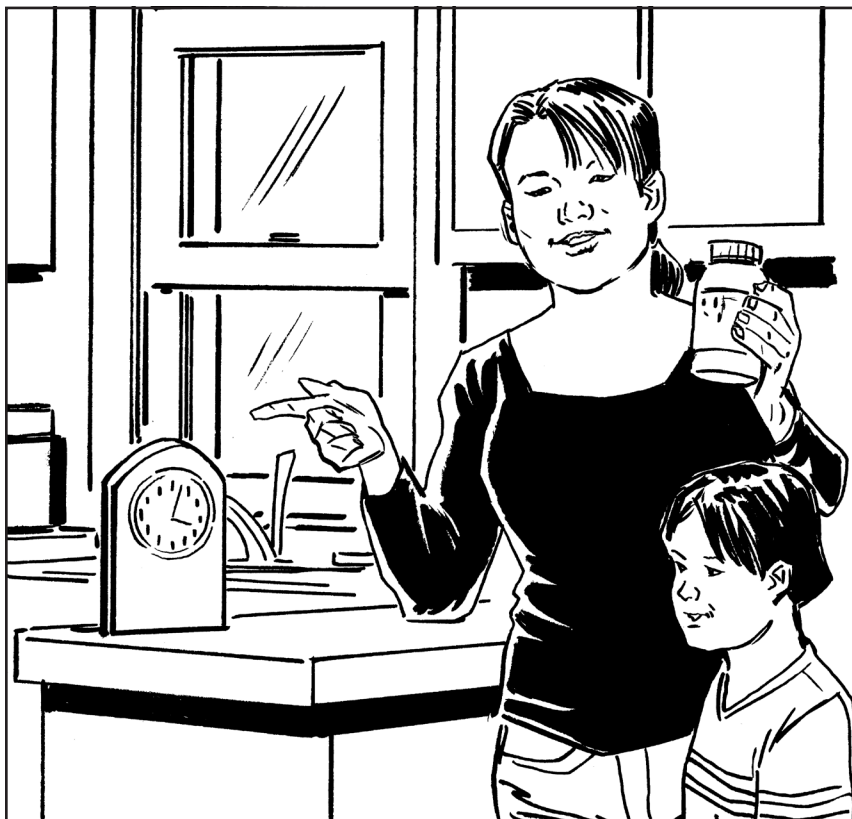
Un parent, une infirmière, ou encore un médecin pourraient te donner un **médicament** pour que tu te sentes mieux. Il existe des médicaments différents pour des maladies différentes. Il existe des médicaments sous forme de comprimés, de sirops, de crèmes et d'injections.



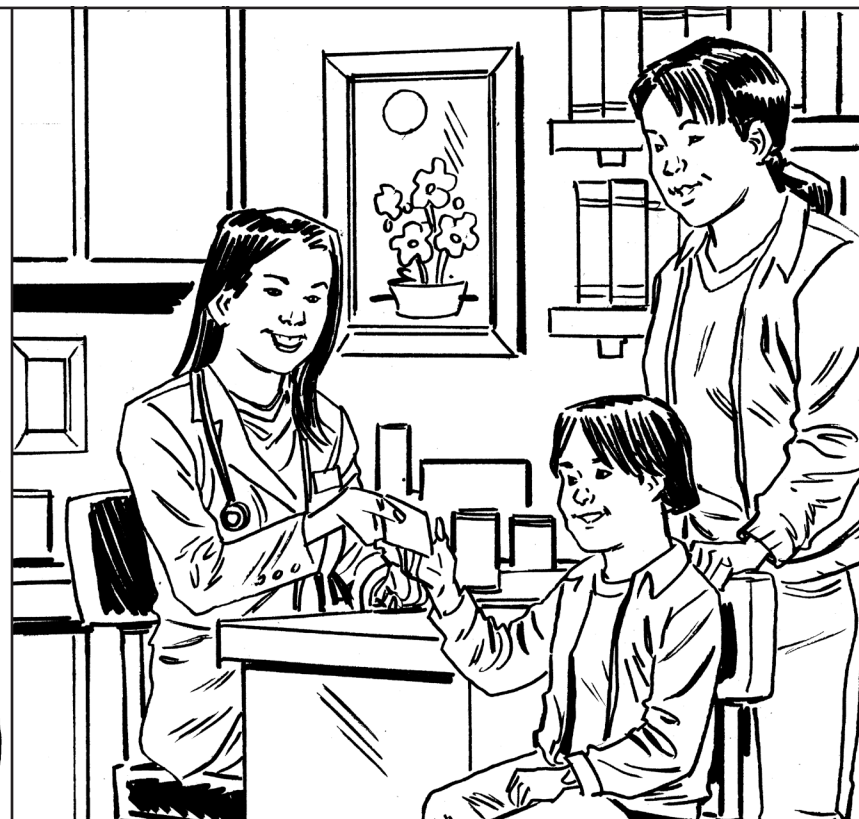
Les médicaments peuvent être bons pour toi, car ils peuvent t'aider à te sentir mieux quand tu es malade. Mais les médicaments sont aussi des drogues, donc il faut les prendre avec précaution. Les drogues sont dangereuses et nocives pour ton corps. Si on ne prend pas les médicaments correctement, ils peuvent causer des dommages à notre corps.



Il est important de savoir quand les médicaments peuvent être pris sans danger et quand ils sont dangereux. Parce que les médicaments sont des drogues, ils changent la façon dont ton corps accomplit quelque chose. On peut les prendre sans risque seulement avec l'aide d'un adulte de confiance.



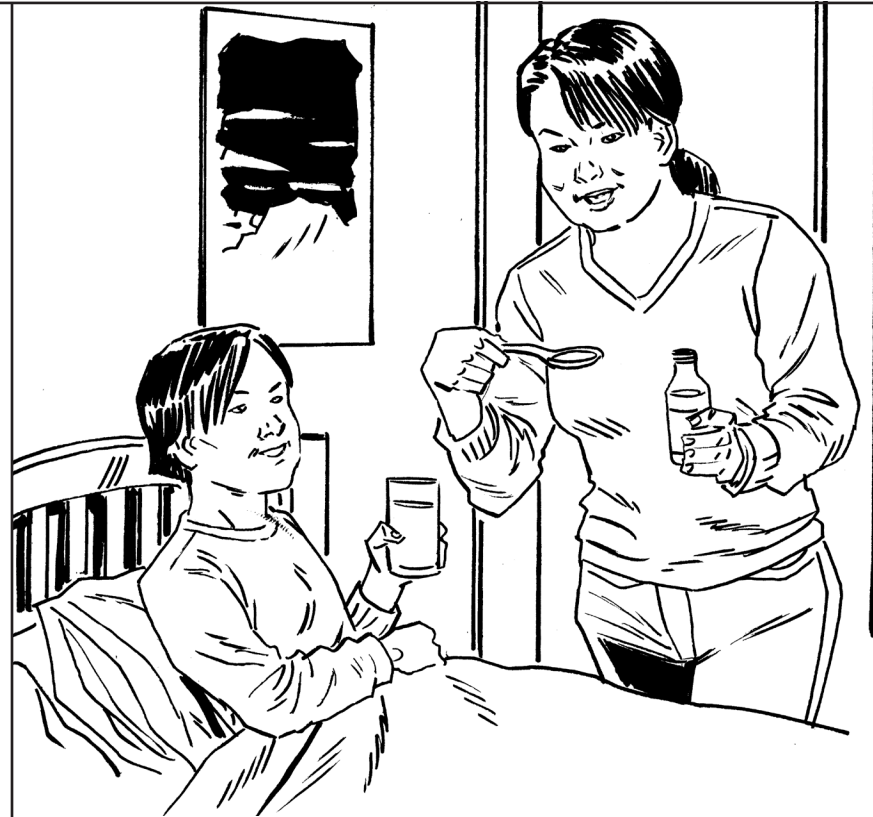
Suis toujours les indications afin de prendre les médicaments correctement. Cela signifie prendre la bonne dose pour ton âge et le faire au bon moment. Les médicaments peuvent te causer du mal si tu en prends trop ou si tu en prends lorsque tu n'es pas malade.



Lorsque tu es très malade, un médecin, une infirmière ou un infirmier peut rédiger une **ordonnance** pour un médicament très puissant. Un médecin, une infirmière écrit une ordonnance pour indiquer que tu peux prendre un médicament en toute sécurité, préciser la quantité que tu devrais prendre chaque jour et pendant combien de temps tu devrais le prendre. Il est important de suivre très attentivement l'ordonnance.



Un adulte de confiance t'aidera à prendre des médicaments traditionnels. La médecine traditionnelle vient des plantes. Par exemple, du thé fait à partir d'épilobe à feuilles larges aide à soulager les douleurs à l'estomac. Tu dois prendre des médicaments traditionnels seulement lorsque tu es malade et uniquement avec l'aide d'un adulte de confiance.



Les médicaments peuvent être bons pour toi, car ils peuvent t'aider quand tu es malade. Si tu ne les prends pas correctement, ils peuvent être mauvais pour toi. Tu ne dois pas avoir peur des médicaments, mais tu dois suivre les indications avec l'aide d'un adulte. De cette façon, les médicaments vont t'aider à te sentir mieux!

Glossaire

Drogue: Quelque chose qui change la façon dont ton corps fonctionne.

Médicament: Une substance utilisée pour aider ton corps à se sentir mieux et pour guérir une maladie.

Ordonnance: Une permission de prendre un certain médicament accordée par un médecin, un infirmier ou une infirmière.

Symptômes: Des comportements de ton corps qui suggèrent que tu es malade.

Published in Canada by **Inhabit Education**
www.inhabiteducation.com

Design and layout copyright © 2017 by
Government of Nunavut
Text copyright © 2017 by Government of Nunavut
Illustrations copyright © 2017 by
Government of Nunavut

All rights reserved. The use of any part of this publication reproduced, transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, or stored in a retrievable system, without written consent of the publisher, is an infringement of copyright law.

Printed and bound in Canada

ISBN 978-1-77266-411-9



INHABIT
EDUCATION




INHABIT
EDUCATION